

SOCIAAL-EMOTIONEEL | GROEP 7-8

In gesprek over corona

Corona, het is ook onder kinderen het gesprek van de dag en bij sommige kinderen heerst er angst. Het is dus belangrijk dat je het onderwerp bespreekt, op een voor kinderen behapbare manier. Om je hierbij te helpen hebben we een tekst uit onze leesmethode *Leeslink* geselecteerd die de basis kan vormen voor een gesprek. Ook hebben we een aantal stellingen toegevoegd, aan de hand waarvan je in gesprek kunt gaan over feiten en fabels rond het coronavirus.

Tekst en bespreking

- Lees samen de tekst 'Wat is het verschil tussen virussen en bacteriën?' of laat je kind de tekst zelf lezen. Vertel dat dit een informatieve tekst is, een tekst met feiten dus.
- Bespreek de moeilijke woorden die in de tekst staan (in blauw).

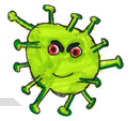
de cel = het kleinste deeltje van een plant, dier, mens of bacterie.
 het organisme = een levend wezen

- Praat naar aanleiding van de tekst met je kind over het coronavirus en dan vooral over hoe het zich voelt. Gebruik tijdens het gesprek tip 1, 4, en 6 uit het kader op de volgende bladzijde.

FEITEN OVER HET VIRUS

- Het virus verspreidt zich vooral via hoest- en niesdruppeltjes die kort in de lucht hangen.
- Iemand die geïnfecteerd is, besmet gemiddeld twee à drie anderen.
Dit aantal kan dalen bij goede voorzorgsmaatregelen.
- Verreweg de meeste patiënten hebben milde (griepachtige) klachten.
- Bijna alle sterfgevallen betreffen oudere of al zieke mensen.
Met voorzorgsmaatregelen kun je deze mensen beschermen



**TIPS****1 Inventariseer de kennis en de angst**

Inventariseer wat je kind al weet en eventueel: waar het bang voor is. Probeer tijdens het gesprek die angst zoveel mogelijk weg te nemen, door bijvoorbeeld nepnieuws te ontkrachten en door feiten te geven.

2 Zorg dat je kind zich kan uiten

Ieder kind verwerkt emoties anders. Het ene kind praat makkelijk, het ander uit zijn emoties liever op een creatieve manier, in de vorm van een tekening bijvoorbeeld. Bied al die mogelijkheden.

3 Geef vertrouwen

Leg uit dat er in Nederland zorgvuldige beslissingen worden genomen door mensen die er verstand van hebben. We leven in een veilig land. Er is geen reden tot paniek.

4 Speel spelletjes

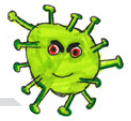
Maak samen een puzzel of speel een spel. En dan het liefst een spel waarin je moet samenwerken zonder dat er winnaars of verliezers zijn, zoals escaperoomspellen of een spel als Boomgaard.

5 Zelf doen

Vertel wat je kind zelf kan doen om het virus tegen te gaan: handen wassen, hoesten en niezen in de elleboogholte, papieren zakdoekjes gebruiken. Dat je het deels zelf in de hand hebt, geeft vertrouwen.

6 Maak het niet te groot

Houd je eigen emoties onder controle en voorkom dat het alleen nog maar over het coronavirus gaat want dat maakt de situatie alleen maar groter en misschien ook enger.



Feiten en fabels

Over het coronavirus doen veel fabels de ronde die voor onrust of zelfs angst zorgen. Door de stellingen te bespreken kun je deze fabels ontkrachten en de feiten bespreken, en geef je je kind duidelijkheid. Dat is belangrijk, want onduidelijkheid maakt onnodig ongerust.

1 Vaak je handen wassen met water en zeep beschermt tegen het virus.

Waar. Via handen verspreiden zich gemakkelijk virussen zoals het nieuwe coronavirus. Veel mensen zitten ook (ongemerkt) vaak met hun handen aan hun neus of mond. Door geen handen meer te schudden verklein je de kans om besmet te raken en anderen te besmetten met het nieuwe coronavirus.

2 Je kunt besmet maken via een deurklink of een winkelwagentje.

Niet waar. Het coronavirus verspreidt zich via mensen en dieren. Buiten het lichaam kan het virus niet goed overleven. De kans dat je besmet raakt via het aanraken van producten of oppervlakten is erg klein.

3 Oude mensen hebben de grootste kans om ziek te worden van het virus.

Deels waar. Het gaat dan vooral om mensen van 70 jaar en ouder die al hart- of longaandoeningen hebben.

4 Ook huisdieren kunnen ziek worden van het coronavirus.

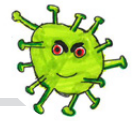
Niet waar. Er is op dit moment geen bewijs dat huisdieren zoals honden en katten, ziek kunnen worden van het coronavirus, of dat zij het virus verspreiden naar mensen.

5 Iedereen die het coronavirus heeft, moet naar het ziekenhuis.

Niet waar. Als iemand het virus heeft, maar niet ernstig ziek is, kan diegene gewoon thuis uitzielen.

6 Hoesten en niezen in de elleboogholte helpt tegen de verspreiding van het virus.

Waar. Als je in je hand niest en je hebt het virus, kun je het via handenschudden overgeven.



Wat is het verschil tussen virussen en bacteriën?

Het nieuws staat er vol mee: steeds meer mensen raken besmet met het nieuwe coronavirus. En dan hebben we in de winter vaak ook nog last van het influenzavirus, waar je griep van krijgt. Wat is een virus eigenlijk? En is het hetzelfde als een bacterie?

Virus

Een virus is een piepklein ziekmakend deeltje in een omhulsel. Het leeft niet. Het heeft een cel nodig om te kunnen blijven bestaan. Als een virus je lichaam binnenkomt, kaapt het daarom een gezonde cel. Net als een piraat. Eenmaal binnen probeert het virus andere cellen ziek te maken. Als je lijf dat ontdekt, maakt het antistoffen aan. Die stoffen vechten het virus weer uit ons lichaam. Bij griep lukt dat meestal prima.

Bacterie

Anders dan een virus, leeft een bacterie wel. Een bacterie is een organisme van één cel. Het bijzondere is dat hij zichzelf kan blijven vermenigvuldigen. Heb je één bacterie in je lijf, dan heb je er in mum van tijd dus veel meer. Gelukkig zijn de meeste bacteriën goed voor je. Ze helpen je lichaam juist om gezond te blijven. En voor de ziekmakers hebben we antibiotica. Dit medicijn helpt alleen tegen bacteriën, niet tegen virussen.

